

Energiajuomat eivät sovellu alle 15-vuotiaille


Osa lapsista ja nuorista käyttää energiajuomia isoja määriä ja jopa päivittäin. Energiajuomia markkinoidaan voimakkaasti lapsille ja nuorille ja niihin liitetään mielikuvia suorituskyvystä ja lisäenergiasta.

Kofeiini ei ole kuitenkaan harmiton virkistäjä, sillä lasten ja nuorten elimistö reagoi kofeiiniin aikuisia voimakkaammin. Elintarviketurvallisuusvirasto Eviran mukaan jo pienikin kofeiinimäärä voi aiheuttaa lapsille kiihtyneisyyttä, ärtyneisyyttä, jännittyneisyyttä ja levottomuutta. Energiajuomilla on lisäksi vaikutusta terveelliseen ruokailuun ja hampaiden terveyteen. Myöskään meidän vanhempien arkikokemuksen mukaan energiajuomien käyttö ei sovi lapsille ja nuorille.


Terveyden ja hyvinvoinnin laitos suosittaa, että vähittäiskauppiat rajoittaisivat energiajuomien myynnin yli 15-vuotiaille. Me Jokelan alueella toimivat yhdistykset ja lasten ja nuorten vanhemmat olemme huolissamme lasten ja nuorten energiajuomien käytöstä ja toivomme, että Jokelan alueen vähittäiskaupat noudattaisivat tätä suositusta. Myynnin rajoittaminen on tehokasta vain, jos kaikki alueella toimivat vähittäiskaupat sitoutuvat toimimaan samalla tavoin.

Lasten ja nuorten terveys on tärkeä asia, josta meidän aikuisten tulee kantaa vastuu. Esitämme, että myös te energiajuomien vähittäismyyjänä kantaisitte vastuunne lasten ja nuorten hyvinvoinnista ja kieltäytyisitte myymästä energiajuomia alle 15-vuotiaille. Ilmoitamme energiajuomien vähittäismyyntiä rajoittaneet jokelalaiset tahot Suomen Vanhempainliiton ylläpitämälle vastuullisten kauppiaiden listalle, joten toivomme, että ilmoittaisitte toimenpiteistänne viimeistään 31.7.2015 osoitteeseen sanna.hughes@gmail.com.

Jokelassa 3.6.2015



Sanna Hughes
MLL Jokela


Sari Heiskanen
Lepolan koulun vanhempainyhdistys


Päivi Kinnunen
Kolsan vanhempainyhdistys


Marika Lähdeniemi
Jokelan kehittämistoimikunta


Sanna Lehtinen
Pertun koulun vanhempainyhdistys


Suvi Pellonpää
Jokelan yläasteen ja lukion vanhempainkerho